

Afspraken mobieltjes.

We zijn ons op school bewust van de toenemende mate waarin leerlingen, ouders en teamleden gewend zijn geraakt aan het gebruik van mobiele telefoons en het altijd bereikbaar willen/kunnen zijn. Veel leerlingen hebben zo'n telefoon en ook op steeds jongere leeftijd. Deze mobieltjes worden ook steeds vaker mee naar school genomen. En dat heeft voordelen, maar ook nadelen. Bijvoorbeeld Verkeerd gebruik, cyberpesten en groepsdruk. Daarbij komt dat het niet altijd duidelijk is wat de schoolafspraken zijn en wat online veiligheid is.

ONZE SCHOOLAFSPRAAK over mobieltjes:

Mobieltjes gaan uit als je het schoolplein op komt. De mobieltjes worden ingeleverd bij de leerkracht. De leerkracht bepaalt wat de centrale opbergplaats in het lokaal is. Na schooltijd mag de telefoon weer opgehaald worden bij de leerkracht en buiten het schoolterrein weer worden aangezet.

Natuurlijk kan het mobieltje ook thuisblijven. Aangezien school een vaste telefoonlijn heeft, is er geen noodzaak om een eigen telefoon mee te nemen. Daarnaast vertegenwoordigt zo'n toestel een behoorlijke waarde. Bij schade of verlies aanvaardt de school geen aansprakelijkheid, waardoor de eventuele kosten voor de ouders/leerlingen zijn.

Veiligheidsplan.

Deze mobieltjesafpraak is onderdeel van het veiligheidsplan van de school. We zijn bezig om alle afspraken rond veiligheid in het algemeen en sociale veiligheid in het bijzonder in een veiligheidsplan te bundelen. Daar horen ook afspraken over internetgebruik, het gebruik van de computers, afspraken over de inzet van social media en mediavoortlichting/training bij. Dat is natuurlijk veel breder dan bovenstaande afspraak over de mobieltjes.

Om een start te maken met "media-opvoeding" hebben we voor de groepen 7-8 en 8 een afspraak gemaakt met bureau HALT.

HALT komt op maandag 26 februari voor beide groepen een les verzorgen over ONLINE-veiligheid. Door deze les krijgen de kinderen inzicht in hun eigen gedrag in de digitale wereld en de gevolgen daarvan voor alle betrokkenen. Leerlingen leren hoe ze kunnen voorkomen dat ze in een strafbare situatie komen. .

Website OBS Op Koers.

De nieuwe website van onze school is nu online. Deze versie is ook geschikt voor tablet en smartphone. Zijn er vragen over de site, of heeft u tips ter verbetering? Geef het door aan onze webmaster Ruud Brinkman. (ruud.brinkman@obsopkoers.nl).

Smaaklessen.

De groepen 4-5, 5 en 6 volgen op dit moment smaaklessen van Jolanda Geurkink. Jolanda heeft een mooi bericht gemaakt. Dat vindt u onder deze nieuwsbrief.

Schoolontwikkeling.

We willen u informeren over de oudertevredenheidsspeiling, over enkele zorgonderdelen en de schoolontwikkeling waaraan het team werkt. Daarvoor maken we een aparte nieuwsbrief die u binnenkort ontvangt.

Stagiaires Sport en Bewegen.

Onze vakleerkracht gym, Dirk Siemes krijgt binnenkort 4 stagiaires bij zijn lessen aan onze groepen.

Agenda.

Maandag 5 februari 2018:

Rapport mee.

6 februari, 8 februari en 19 februari 2018:

15 minuten gesprekken.

Vrijdag 9 februari 2018:

14.15 uur start van de voorjaarsvakantie.

Smaaklessen in groep 5 en 6

Gemeente Oude IJsselstreek heeft op dit moment een project:

Achterhoek in Beweging: Gezonde Jeugd. Vanuit het project is het belangrijk dat op de scholen gezonde voeding aan bod komt. De gemeente Oude IJsselstreek heeft gekozen voor smaaklessen. Smaaklessen is een landelijk project vanuit het voedingscentrum, universiteit Wageningen en Pierre Wind. De scholen mogen meedoen met 5 smaaklessen voor de groepen 5 en 6.



Wist u dat er maar 1% fruit zit Yoghi. Op de verpakking staat duidelijk fruit afgebeeld. Dit zit absoluut niet in het pak. Je wordt als consument gefopt! We hebben in de klas zelf Yoghi gemaakt. De kinderen hebben gezien hoeveel ranja ervoor nodig is om een lekkere Yoghi te krijgen.

En in welk brood zitten de meeste vezels en wat zijn vezels eigenlijk. Ook komt de schijf van vijf aan bod. Waarom is het belangrijk om de verschillende voedingsstoffen binnen te krijgen?

En hoeveel suiker zit er in een flesje AA drank? De kinderen schrikken daarvan. Met 1 uurtje sporten krijg je deze energie niet eens verbruikt. En dat uurtje sporten doe je gewoon op de energie welke in je dagelijkse maaltijden en fruit zit.

In een pakje drinken, wat kinderen vaak meenemen naar school, zitten gemiddeld 4 klontjes suiker. Laten we uitgaan van **1 pakje drinken per dag**. (Vaak drinkt een kind meerdere zoetdranken per dag) Op jaarbasis zijn dat **1460** suikerklontjes wat je kind opdrinkt. We zijn ons er vaak niet bewust van dat kinderen zoveel suiker binnen krijgen. Het is toch gewoon drinken? Je kunt met je kind afspreken dat er 1 keer per dag iets zoets gedronken mag worden. De rest van de dag gewoon water. Wanneer daar duidelijkheid over is, zal je kind er ook geen probleem van maken. En dan is het ook feest als je een extraatje krijgt.

Iedere week worden er groenten en fruit meegenomen om te laten zien. Een granaatappel ziet er heel raar uit. Hoe smaakt deze? Veel kinderen vinden het erg lekker. En verse ananas, vaak heeft de helft van de klas nog nooit verse ananas gegeten. "Ik wist niet dat ananas zo lekker was!!", krijg je vaak te horen.

Thuis kunnen de kinderen ook aan de slag met de smaaklessen.

Op <http://www.smaaklessen-online.nl/> kunnen kinderen zelf aan de slag. Voor iedere groep zijn er eigen lessen aangepast aan de leeftijd.

De lessen op school worden gegeven door gewichtsconsulent Jolanda Geurkink. In de gemeente Winterswijk geeft Jolanda Geurkink al voor het 7^e schooljaar smaaklessen.

Bij vragen over de lessen of over voeding mag u altijd mailen naar: info@jolandageurkink.nl